

Przedmiotowy System Oceniania z wychowania fizycznego

Zespół Szkolno-Przedszkolny im. Janusza Korczaka w Jedlinie- Zdroju Rok szkolny 2023/2024

- ❖ Przedmiotowy System Oceniania przedstawia szczegółowe informacje dotyczące form i kryteriów oceniania z wychowania fizycznego.
- ❖ Ocena z wychowania fizycznego wystawiana jest dwa razy w ciągu roku szkolnego (na pierwsze półrocze oraz na koniec roku szkolnego), zgodnie z podanymi w PSO zasadami w skali od 1 do 6.
- ❖ Nauczyciel na początku roku szkolnego informuje uczniów, rodziców lub opiekunów prawnych o wymaganiach edukacyjnych wynikających z realizowanego przez siebie programu nauczania, o sposobach sprawdzania wiedzy i umiejętności oraz kryteriach oceny z wychowania fizycznego

Podstawa Prawna: Rozporządzenie Ministra Edukacji Narodowej z dnia 10 czerwca 2015 r. w sprawie szczegółowych warunków i sposobu oceniania, klasyfikowania i promowania uczniów i słuchaczy w szkołach publicznych (Dz.U. poz. 843)

W rozporządzeniu wprowadzono możliwość:

- uczestniczenia ucznia w zajęciach wychowania fizycznego z ograniczeniem wykonywania niektórych, wskazanych przez lekarza ćwiczeń fizycznych
- uwzględniania, przy ustalaniu ocen z wf, oprócz wysiłku wkładanego przez ucznia w wykonywanie ćwiczeń, także jego systematycznego udziału w zajęciach oraz aktywność w działaniach szkoły na rzecz kultury fizycznej

Kryteria brane pod uwagę przy wystawianiu oceny:

- ❖ Wysiłek wkładany przez ucznia w wywiązywanie się z obowiązków wynikających ze specyfiki tego przedmiotu
- ❖ Systematyczny udział w zajęciach
- ❖ Aktywność w działaniach na rzecz sportu szkolnego
- ❖ Postęp sprawności
- ❖ Umiejętności

- ❖ Możliwości ucznia
- ❖ Umiejętność samokontroli i samooceny

ZAŁOŻENIA OGÓLNE :

1. Celem głównym wychowania fizycznego jest zaszczepienie nawyków systematycznego uczestnictwa przez całe życie w różnorodnych formach zajęć ruchowych, poprzez zwiększenie aktywności fizycznej i ruchowej.
2. Przy ustalaniu oceny z wychowania fizycznego, nauczyciel w szczególności bierze pod uwagę wysiłek wkładany przez ucznia w wywiązywanie się z obowiązków wynikających ze specyfiki tych zajęć.
3. Uczeń może być zwolniony z ćwiczeń (częściowo lub na stałe) przez Dyrektora szkoły po przedłożeniu zwolnienia lekarskiego.
4. Uczeń może być zwolniony przez nauczyciela w przypadku chwilowej niedyspozycji.
5. Uczeń może być zwolniony z pewnych zadań ruchowych, (z których nie jest oceniany) wynikających ze specyficznych niedyspozycji organizmu.
6. Uczennice w czasie niedyspozycji powinny być przygotowane do lekcji.
7. Uczeń przychodzi na lekcję przygotowany: strój zmienny(sportowy, czysty), obuwie sportowe z odpowiednia podeszwą, związane włosy, bez biżuterii.
8. Na lekcjach stosowane będą elementy OCENIANIA KSZTAŁTUJĄCEGO takie jak: cele, nacobezu, informacja zwrotna oraz według uznania nauczyciela: pytania kluczowe, ocena koleżeńska.
9. Ocena kształtująca to ustny lub pisemny komentarz nauczyciela zawierający wskazówki dla ucznia. Ocena sumująca wyrażona jest stopniem 1,2,3,4,5 lub 6. Ocenie sumującej podlegają sprawdziany, przygotowanie do lekcji, aktywność, postęp w rozwoju sprawności fizycznej oraz udział w zawodach sportowych, pozostałe aktywności ucznia będą oceniane sumująco lub kształtująco.

Bieżąca ocena osiągnięć edukacyjnych odbywa się wg skali ocen:

OCENĘ CELUJĄCĄ (6) , otrzymuje uczeń, który:

- ❖ Jest zawsze przygotowany do lekcji i bierze udział we wszystkich zajęciach z wychowania fizycznego.
- ❖ Jest aktywny podczas lekcji, bardzo chętnie i z zaangażowaniem wykonuje polecenia nauczyciela, a także samodzielnie doskonali swoje umiejętności i sprawność ruchową.

- ❖ Bardzo dobrze opanował elementy dyscyplin sportowych objętych programem nauczania.
- ❖ Posiada dużą znajomość zasad i przepisów gier zespołowych oraz konkurencji la, gimnastycznych i umiejętność pomocy przy ich organizacji.
- ❖ Aktywnie bierze udział w pozalekcyjnych i pozaszkolnych zajęciach sportowo-rekreacyjnych.
- ❖ Osiąga sukcesy w zawodach sportowych godnie reprezentując szkołę.
- ❖ Swoją postawą społeczną i stosunkiem do przedmiotu nie budzi zastrzeżeń. jest zdyscyplinowany i koleżeński.
- ❖ Podczas zajęć przestrzega zasad BHP i regulaminów, zasad "fair play" dba o bezpieczeństwo swoje i innych.
- ❖ Posiada prawidłowe nawyki higieniczno - zdrowotne, zawsze posiada właściwy ubiór na lekcji wf.
- ❖ Szanuje i dba o sprzęt sportowy, potrafi go wykorzystać zgodnie z przeznaczeniem.
- ❖ Systematycznie podnosi poziom swojej sprawności fizycznej i motorycznej.

OCENĘ BARDZO DOBRĄ (5) , otrzymuje uczeń, który:

- ❖ Jest przygotowany do zajęć i nie opuszcza zajęć lekcyjnych (nieobecności są zazwyczaj usprawiedliwione).
- ❖ Jest aktywny podczas lekcji, bardzo chętnie i z zaangażowaniem wykonuje polecenia nauczyciela, w miarę swoich możliwości samodzielnie doskonali swoje umiejętności i sprawność.
- ❖ W pełni opanował elementy dyscyplin sportowych objętych programem nauczania.
- ❖ Wykazuje się bardzo dobrą znajomością zasad i przepisów gier zespołowych oraz konkurencji la, gimnastycznych i innych.
- ❖ Czynnie uczestniczy w pozalekcyjnych i pozaszkolnych zajęciach sportowo-rekreacyjnych.
- ❖ Osiąga sukcesy w zawodach sportowych, godnie reprezentując szkołę.
- ❖ Swoją postawą społeczną i stosunkiem do przedmiotu nie budzi zastrzeżeń. Jest zdyscyplinowany i koleżeński.
- ❖ Podczas zajęć przestrzega zasad BHP i innych regulaminów, zasad "fair play" , dba o bezpieczeństwo własne i innych.
- ❖ Prowadzi sportowy tryb życia, posiada prawidłowe nawyki higieniczno - zdrowotne, posiada właściwy strój na zajęcia wf.
- ❖ Szanuje i dba o sprzęt sportowy oraz potrafi go wykorzystać zgodnie z przeznaczeniem.
- ❖ Systematycznie podnosi poziom swojej sprawności fizycznej i motorycznej.

OCENĘ DOBRĄ (4) , otrzymuje uczeń, który:

- ❖ Na ogół nie opuszcza zajęć wychowania fizycznego, lecz zdarzają mu się przypadki niesystematyczności pod względem przygotowania do lekcji.
- ❖ Jest aktywny podczas zajęć, chętnie i zaangażowaniem wykonuje polecenia nauczyciela, w miarę swoich możliwości samodzielnie doskonali swoje umiejętności i sprawność.
- ❖ Opanował w stopniu dobrym elementy dyscyplin sportowych objętych programem nauczania.
- ❖ Wykazuje się dobrą znajomością zasad i przepisów gier zespołowych, konkurencji la, gimnastycznych i innych.
- ❖ Sporadycznie bierze udział w pozalekcyjnych i pozaszkolnych zajęciach sportowo-rekreacyjnych.
- ❖ Swoją postawą społeczną i stosunkiem do przedmiotu nie budzi większych zastrzeżeń. Jest w miarę

zdyscyplinowany i koleżeński.

- ❖ Na ogół przestrzega zasad BHP, zasad "fair play", stara się dbać o bezpieczeństwo swoje i innych.
- ❖ Posiada prawidłowe nawyki higieniczno - zdrowotne, stara się być przygotowanym do zajęć wf pod względem stroju sportowego.
- ❖ Stara się szanować i dbać o sprzęt sportowy, lecz nie zawsze potrafi go wykorzystać zgodnie z przeznaczeniem.
- ❖ Sprawność fizyczną i motoryczną utrzymuje na poziomie zbliżonym do wyników z poprzedniego semestru.

OCENĘ DOSTATECZNĄ (3) , otrzymuje uczeń, który:

- ❖ Niesystematycznie uczestniczy w zajęciach wychowania fizycznego, często jest nieprzygotowany do lekcji.
- ❖ Nie wykazuje się aktywnością podczas lekcji, niechętnie wykonuje polecenia nauczyciela, nie wykazuje starań w kierunku samodzielnego doskonalenia swoich umiejętności.
- ❖ Opanował w stopniu dostatecznym elementy dyscyplin sportowych objętych programem nauczania.
- ❖ Wykazuje braki (słaba znajomość) w znajomości zasad i przepisów gier zespołowych, konkurencji la, gimnastycznych i innych.
- ❖ Nie uczestniczy w pozalekcyjnych i pozaszkolnych zajęciach sportowo-rekreacyjnych.
- ❖ Jego postawa społeczna i stosunek do przedmiotu budzą pewne zastrzeżenia. Jest mało zdyscyplinowany i koleżeński.
- ❖ Nie zawsze przestrzega zasad BHP, zasad "fair play", nie zawsze pamięta o tym, jak ważne jest bezpieczeństwo własne i innych.
- ❖ Jego nawyki higieniczno - zdrowotne, budzą pewne zastrzeżenia (braki), zdarza mu się częste nieprzygotowanie do zajęć.
- ❖ Stara się szanować i dbać o sprzęt sportowy, lecz nie zawsze potrafi go wykorzystać zgodnie z przeznaczeniem.

OCENĘ DOPUSZCZAJĄCĄ (2), otrzymuje uczeń, który:

- ❖ Często opuszcza zajęcia wychowania fizycznego, jak również często jest nieprzygotowany do lekcji.
- ❖ Nie wykazuje się aktywnością podczas lekcji, z dużym oporem wykonuje polecenia nauczyciela, nie widzi potrzeby w kierunku samodzielnego doskonalenia swoich umiejętności.
- ❖ Nie opanował w stopniu dopuszczającym elementów dyscyplin sportowych objętych programem nauczania.
- ❖ Nie zna podstawowych zasad i przepisów gier sportowych, konkurencji la, gimnastycznych i innych (znaczące braki).
- ❖ Nie uczestniczy w żadnych pozalekcyjnych i pozaszkolnych zajęciach sportowo-rekreacyjnych.
- ❖ Jego postawa społeczna i stosunek do przedmiotu budzi wiele zastrzeżeń. Jest niezdyplinowany i niekoleżeński.

- ❖ Często narusza zasady BHP, regulaminy, nie dostosowuje się do zasad "fair play" podczas gry.
- ❖ Jego nawyki higieniczno - zdrowotne, budzą wiele zastrzeżeń. Prowadzi raczej niehigieniczny i niesportowy tryb życia.
- ❖ Nie szanuje i nie dba o sprzęt sportowy, nie potrafi wykorzystać go zgodnie z przeznaczeniem.

OCENĘ NIEDOSTATECZNĄ (1) , otrzymuje uczeń, który:

- ❖ Nagminnie opuszcza zajęcia wychowania fizycznego, bardzo często jest nieprzygotowany do zajęć.
- ❖ Nie przejawia żadnej aktywności podczas lekcji, nie wykonuje poleceń nauczyciela, nie widzi żadnej potrzeby samodzielnego doskonalenia swoich umiejętności.
- ❖ Nie opanował podstawowych umiejętności w zakresie dyscyplin sportowych objętych programem nauczania.
- ❖ Nie zna żadnych podstawowych zasad i przepisów gier sportowych, konkurencji la, gimnastycznych i innych.
- ❖ Nie uczestniczy w żadnych pozalekcyjnych i pozaszkolnych zajęciach sportowo-rekreacyjnych.
- ❖ Jego postawa społeczna i stosunek do przedmiotu budzą wiele kontrowersji i zastrzeżeń. Jest niezdyscyplinowany i niekoleżeński.
- ❖ Rażąco i bardzo często narusza zasady BHP, stwarzając niebezpieczeństwo i zagrożenie dla siebie i innych, nie potrafi dostosować się do zasad "fair play" podczas gry, wchodząc często w konflikty z kolegami.
- ❖ Niszczy szkolny sprzęt sportowy, nie potrafi wykorzystać go zgodnie z przeznaczeniem.
- ❖ Nie pracuje nad podniesieniem swojej sprawności fizycznej i motorycznej.